

# ★ DE VOETBALTRAINING ★

Word een doelgericht team



Inzicht in de teamrollen  
en de opstelling van  
het team



Tips om iedere speler  
te laten uitblinken op  
zijn positie



Trainen om als  
een team te  
scoren

Een afdeling werkt als een voetbalteam. Er staan meestal een paar collega's vooraan. Andere collega's hebben overzicht, kunnen hard lopen of zijn slimme spelers. Een afdeling heeft vaak meerdere doelen, verschillende speelvelden en wisselende tegenstanders.

Een team werkt doelgericht samen als iedereen zijn natuurlijke teamrol zo goed mogelijk kan spelen. In ieder team heb je verschillende teamrollen nodig: iemand die scoort, creatief is, afmaakt, het spel verdeelt, hard op de bal loopt, het doel in de gaten houdt en iemand die dekking geeft. Hoe zorg je ervoor dat je tijdig de bal afgeeft en goed op elkaar ingespeeld raakt? Dat ervaar je tijdens De Voetbaltraining



## De Voetbaltraining

Voor de teamdag doet je team online 'De Voetbaltest'. Tijdens De Voetbaltraining ontdekt jouw team hoe het teamdoel kan worden bereikt met de inzet van de verschillende teamrollen. Het team bespreekt hoe de rollen zijn verdeeld en hoe de teamleden elkaar in de praktijk kunnen versterken. Met actieve oefeningen brengt jouw team deze inzichten in de praktijk en gaat naar huis met de beker.

De Voetbaltraining is ook geschikt voor mensen die niet zo gek zijn op voetbal. De teamdag wordt gegeven door gekwalificeerde trainers van onder andere trainingsbureau Schateiland. De training kan worden gegeven op een eigen locatie of op een bijzondere locatie zoals een echte voetbalclub. De Voetbaltraining kan worden gevolgd als het team vooraf de Voetbaltest heeft ingevuld.

## Schema Voetbaltraining – Zo ziet de Voetbaltraining er uit:

- 1 Warming up:** het Voetbalkwaliteitspel
- 2 De Opstelling:** introductie acht voetbalrollen, inzicht in ieders rol en de teamopstelling
- 3 Inspelen:** het team speelt het spel de 'De Transfer'
- 4 Rust:** in de kantine
- 5 Het Spel:** het team ervaart door te oefenen hoe het doelgericht samenwerkt
- 6 Derde helft:** persconferentie en nabeschouwing met bitterballen

De Voetbaltest onderscheidt 8 teamrollen die nodig zijn voor doelgerichte samenwerking:



Keeper



Laatste man



Verdediger



Aanvoerder



Mid-mid



Middenvelder



Vleugelspits



Spits

De Voetbaltest geeft jouw team inzicht in:

- 1** ieders eerste en tweede teamrol;
- 2** een overzicht van de opstelling van jouw team;
- 3** hoe je als team kunt scoren in de praktijk (50 tips & tricks)

In het rapport bij De Voetbaltest zet sportschrijver Jaap Visser iedere teamrol in het zonnetje met inspirerende voetbalverhalen. Verder beschrijft hij waarom sommige teams succesvol zijn en waarom sommige niet.

Graag vertellen wij u meer over de mogelijkheden voor De Voetbaltraining met uw team.

U kunt ons bereiken via telefoonnummer **06 33834091** of **info@testje.team**

Meer informatie over De Voetbaltest en De Voetbaltraining vindt u ook op **www.testjeteam.nl**